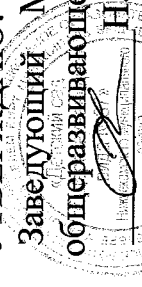


Управление дошкольного образования
исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района РТ

РАССМОТРЕНО:
Родительским комитетом
Протокол № 1
от « 28 » 08. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 37 НМР РТ


Н.А. Никольская

Введено в действие на основании Приказа
№ 28 /перот «28» 08 2025г.

рассмотрено на педагогическом совете
МБДОУ протокол № 1 от «28» 08 2025г

РЕЖИМ ДНЯ

на холодный период

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 37» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка к режиму дня
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 37» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

Режим разработан на основании с нормативными документами:

1. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утвержденного приказом Минобрнауки России от 17 октября 2012г. №1155;
2. Основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №37» НМР РТ, разработанной на основе Федерального государственного стандарта дошкольного образования и Федеральной образовательной программой дошкольного образования.

- «Региональной программы “Төбәкнең мәктәпкәче белем бирү программасы», автор Шаехова Р.К.

3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.

4. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно пункту 185 Гигиенических нормативов при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в первой младшей группе – 3 часа, в дошкольных группах от 2 до 2ч 30 мин.

Утренняя гимнастика при удовлетворительных погодных условиях проводится на улице.

В случае перерыва между занятиями менее 10 минут, с дошкольниками проводится индивидуальная работа по закреплению материала.

Один раз в неделю физкультурные занятия на улице (только в старших и подготовительных к школе группах) проводятся перед заходом детей в группу.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025 - 2026 УЧЕБНОГО ГОДА
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №37» НМР РТ

Режимные моменты	Группы раннего возраста № 1, 2, 5, 7	2 мл.гр. № 3	Средние группы № 4	Старшая группа №8	Подготовительная группа № 6
Прием, осмотр, игры Подготовка к прогулке, прогулка	6.00 - 7.20	6.00 - 7.20	6.00 - 7.25	6.00 - 6.50 6.50 - 7.15	6.00 - 6.55 6.55 - 7.20
Утренняя гимнастика	7.20 - 7.30	7.20 - 7.30	7.25 - 7.35	7.15-7.25 7.25-7.35	7.20-7.30 7.30-7.40
Возвращение с прогулки	7.30 - 8.00	7.30 - 7.55	7.35 - 8.00	7.35 - 8.00	7.40 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.					
Утренний круг	-	7.55-8.10	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.15
Игры, подготовка к ОД	8.00 - 8.30	8.10 - 8.30	8.20 - 8.30	8.15 - 8.30	8.15 - 8.30
ОД	1 подг 2 подг 8.30 - 8.38 8.48 - 8.56	8.30 - 8.45 8.55 - 9.10	8.30 - 8.50 9.00 - 9.20	8.30 - 8.55 9.20 - 9.45 9.50 - 10.15	8.30 - 9.00 9.10 - 9.40 9.50 - 10.20
Второй завтрак	8.56-9.05	9.05-9.15	9.20-9.30	10.15-10.25	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	9.05-10.45	9.15 -11.05	9.30 - 11.30	10.25 - 11.50 четверг 9.00-10.45	10.30 - 11.55
Возвращение с прогулки, игры,	10.45-11.00	11.05 - 11.20	11.30 - 11.40	11.50 - 12.00 четверг 10.45-11.00	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.50	11.20 - 12.00	11.40 - 12.20	12.00 - 12.25	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, сон.	11.50 -14.50	12.00 - 14.55	12.20 - 15.00	12.25 - 15.10	12.25 - 15.10
Постепенный подъем. Закаливающие мероприятия	14.50 -15.15	14.55 -15.10	15.00 - 15.15	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
ОДИгры	15.15-15.25				
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.25 - 15.35	15.10 - 15.35	15.15 - 15.40	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 - 16.00	15.35 - 16.00	15.40 - 16.05	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10
Вечерний круг		16.00-16.10	16.05-16.15	16.10 -16.20	16.10 -16.20
Самостоятельная деятельность детей. Кружковая работа	16.00 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15-16.40	16.20-16.45	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00